بررسی شیوع، میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نسبت به دیسموره

(1) دکتر زهرای بهزادی
(2) دکتر زهرای بهزادی
(3) دکتر روند عاشوری

فهرست محتوي:
\*: دانشگاه علوم پزشکی گیلان. دانشکده پزشکی. گروه پزشکی اجتماعی

\*: z_panahande@yahoo.com

تاريخ دریافت مطلب: 26/1/88
مراجعه: 28/1/88

چکیده

مقدمه: دیسموره از نتیجه تاکید میزان دختران و زنان جوان و خبره غیبت از کلاس درس و کار است. هدف این مطالعه، میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان دختر نسبت به دیسموره.

مواد و روش‌ها: در یک مطالعه مقطعی در سال 1380 دانشجوی دختر دانشگاه علوم پزشکی گیلان به روش گروهی قطعی جهت انگیزه انتخاب شدند.

نتایج: در این مطالعه به دو شور دیسموره 27/3 % و 15/4 % در دانشجویان، کاهش می‌تواند به دفع گروه دختران نشیند. معنی‌داری تفاوت در نتایج آزمون‌های آزمون دار دو مورد اولین معن آگاهی و در 1/2 اولین مشاور دانشجویان با کاهش در دیسموره اولین معن آگاهی بود. در خصوص آزمون دیسموره در ده‌گانه‌زیاری نمادی بهبود در کاهش در دیسموره 85/2 در مورد فاکتور معنی‌داری. رویکرد تجربی: شروع دیسموره توانایی با آزمایش‌های کارشده شامل شناسایی میزان دیسموره و رفتارهای نباید هدایت در کاهش در دیسموره

پژوهشگر: دکتر زهرای بهزادی

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان. دوره هفتم شماره 66 صفحات: 86-87

کلید واژه‌ها:
(1) دیسموره، (2) دانشجویان، (3) اجتماعی

مقدمه

دانشجویان از شایع ترین مشکلات پامه‌های زنان و دیسموره اولیه غیرت است از وجود قادامت در دنیا در غیاب پامه‌های قابل اثبات لنگری در دیسموره اولیه غایب کاربردی به ویژه‌های به شروع خون‌ریزی قادامت نشان است و 12-14 ساعت به طول می‌انجامد. این درد در سیستم‌های مرکز و لثتم کاری‌های

ابعاد شده و طالب‌ها انتظار، کوئینگ، سردرد، اسهال و یک حس همبستگی همراه است. تقییاً 25/3 از زنان دیسموره را خبری کهک و حدود 10/3 آنها در سنین باروری به علت دیسموره شدید به مدت 1-3 روز در هر ماه از کار باز مانند. 1 دیسموره می‌تواند اثرات منفی بر عملکرد و روان‌شناسی داشته و

کار کرده آنها را در داخل و خارج از منزل مختل نماید. در برخی از کشورات نیمی از شغلی‌ها زنان تشکیل می‌دهند و غیبت از کار گاه چهار می‌تواند از نظر اقتصادی برای جامعه مشکلات باشد. مشکلات دوران قاعدگی از جمله دیسموره شایع ترین علت غیبت از کار زنان و همچنین غیبت دختران سنین مدرسه از کلاس درس است. دیسموره‌های تاکید کاری خانها را در بیمارستان کار، لبخند در منزل نیز دچار اختلال می‌کند و مانع از انجام بهره‌مندی‌های یک زن در خانه و حیات کاری می‌شود (2). در یک مطالعه در یکی از دانشگاه‌های آمریکا شروع دیسموره 7/1% گزارش شده‌است (3). در مطالعه دیگری در مکزیکوستین
در حومه نهار روی خدرو - 15 ساله انجام شد
شیوع دیسمبره 71 غارش شد و 15/14 از دانشآموزان به علت دیسمبره بین 7-10 روز در حال تحصیل از مدرسه غیبت داشتند (2). تحقیقات نشان داد که علائم بر درمانهای دارویی مانند مهارکنده پروستاگلدنین، عوامل بیماری دیگری می توانند اضطراب رحمی افتاده شده طویل پروستاگلدنین را تجدید کنند.
اجتناب از خوردن غذاهایی که اسید آراشیدوئیک زیادی دارند در دوره قاعدگی مانند محصولات لیمو، چربی‌های اشبع، بهداشت و غذاهای حیوانی و همچنین کاهش میزان مرطوب‌کردن روزانه در دوران قاعدگی در تفتین درد دیسمبره اولیه می‌تواند بوده است (1). با این که مطالعات نشان داده‌اند که رفتارهای بهداشتی مناسب مانند استحمام با آم و به خصوص در روزهای اول دوران قاعدگی، ادامه روزه و تحرکات فیزیکی روزانه، استفاده از مواد غذایی نظیر میوه، سبزیجات و همچنین غلات و عسل مصرف کردن و شکر زیاد در کاهش دردها و ناخوشایی‌های این دوران تأثیر دارد (3، 4). اما هنوز در جواب سمت دوران قاعدگی به عنوان دوران نابایی دستگاه پاتوج shakes و خانم‌های مسن، دختران جوانی را که به سبب بلوغ رسیده‌اند در هنگام عادت ماهانه از انجام فعالیت‌های نظیر استحمام، راشداری و روش‌های نموده

مواد و روش‌ها
در این مطالعه توصیفی که به صورت مقطعی در سال 1384 به اجرای داده مورد مطالعه داشته‌اند. دختران دانشگاه علوم پزشکی گیلان بودند که
مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دوره هفدهم/ شماره ۶۶/ تابستان ۱۳۸۷

پرسی شیوع، میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی گیلان

در شهر رشت تحقیق می‌کردند. با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشه‌ای جنسیتی، ۲۸۰ نفر از جامعه آماری که در رشته‌های مختلف علوم پزشکی و در مقاطع مختلف تحصیل می‌کردند به صورت تصادفی انتخاب شدند. معیار برآورده تعداد نمونه در این مطالعه کمترین میزان شیوع به دست آمد در مطالعات مشابه بود. داده‌های مورد نیاز از طریق تکمیل پرسشنامه توسط دانشجویان (به صورت خودی‌پرداز) بدست آمد. پرسشنامه مورد استفاده شامل ۲۰ سوال بیاناتی بود که با استفاده از سوالات مطرح شده در پرسشنامه مطالعات مشابه در این زمینه تدوین شد. برای تعيین پایایی و روان‌یابی سوالات، پرسشنامه طراحی شده ابتدا توسط ۳۰ نفر از دانشجویان عضو جامعه آماری مورد مطالعه که به‌صورت انکار انتخاب شده، پذیرفته و پس از بررسی پایش‌های داده شده و آزمون مجدد با به‌دست آوردن ضریب همبستگی ۸۵٪ و اطمینان از پایایی و روانی سوالات، مورد استفاده قرار گرفت. پرسشنامه از سه بخش دیجیتالیک، آگاهی و عملکرد تشکیل شد. بخش دیجیتالیک شامل سوالاتی در زمینه سن، وضعیت ناهل، میزان تحصیلات مادر و وجود یا عدم وجود دیسمونره بود. برای تطبیقی دیسمونره از معیارهای تشخیص مطرح شده در مراجع بیشتری شامل زمان شروع طول مدت و مطالعات‌های مربوط به زمان خروزی عاطفیان و علائم همراه قاعدگی استفاده شد. در خصوص تعبیر چگونگی شدت درد در هنگام قاعدگی از نظر درد بر فعالیت‌های روزانه افراد پرسی شد. قسمت آگاهی شامل سوالاتی در زمینه علت ایجاد دیسمونره، آگاهی دانشجویان در خصوص راه‌های کنترل و برطرف نموذن درد قاعدگی و قسمت عملکرد شامل سوالاتی در زمینه نحوه عملکرد گروه تحت مطالعه در دوره قاعدگی و بروز
در این بررسی سطح آگاهی دانشجویان دارای سن بالاتر، متأهل، دارای مدرای با تحصیلات دیپلم و بالاتر از دیپلم و همچنین آزماتی که سابقه دیسموئر داشته‌اند، بیشتر از دیگران بود. اما از نظر آماری تفاوت بین سطح آگاهی و سن میان دار به دست آمده است. (p=0.003). وضعیت آگاهی دانشجویان در خصوص رفتارهایی که می‌توانند در کاهش درصد قاعدگی مؤثر باشد در جدول 2 آمده است. بیش از دو سوم افراد (74/%) در مورد تأثیر فعلیت‌های ویژه روزانه در کاهش درصد قاعدگی آگاهی دستی دانشجویان در صورت که در مورد نگاه نویس غذا و استحکام در کاهش دیسموئر، یک سوم آنها پاسخ صحیح دادند. در خصوص تأثیر شدت در بر فعالیت‌های رژیم، 73 نفر (79%) گزارش کردند که شدت در باعث غیبت آنان از کلاس درس و توقف فعلیت روزانه آنها می‌شود و همچنین در هنگام بروز در قاعدگی موجب به استفاده از داروهای مکن غیرارسالی مانند برخی و استمانتوفون و ضد اسپاسم‌های محیط شدند. اما 235 نفر (75/%) اعلام کردن که شدت در کاهش قاعدگی بود. می‌تواند در این اثر نمایندگی آنها شود. از نظر استفاده از مواد غذایی، ۳۱۳ نفر (41٪) از دانشجویان که دارای سابقه دیسموئر، اعلام کردن که در دوره قاعدگی استفاده‌ی غیر مستقیم روزانه در مصرف مواد غذایی و نوشیدنی‌های مورد استفاده خود نمی‌دهند و در میان تعدادی که تغذیه خود را در دوران قاعدگی تغییر می‌دهند تنها ۷ نفر (6٪) در این
...
بهداشتی شوید. در این مطالعه بیشترین میزان آگاهی مربوط به افرادی بود که تحصیلات مادرشن دیپلم و بالاتر بود و بیش از نیمی از دختران دارای دیسموره، برای کاهش درد خود با هیچکس مشورت نمی‌کردند و اولین انتخاب در بین کسانی که برای مشاور به آنان رجوع می‌کردند مادر بود (21%). سپس پرستن‌بها کادر پزشکی (12%). با توجه به نقش مادر به عنوان اولین مشاور و بیش از آن در این مطالعه ارائه دادن مشاوره بی‌پاساری آنان به خصوص دوران قاعدگی و مشکلات آن، آموزش مادران آنده جامعه بیشترین باخت دختران امر می‌باشد. در جامعه سنتی به عنوان یکی از اهداف مهم برنامه‌های بهداشت و درمان باید در نظر گرفت شود. نشانه‌هایی که در شکل و ابعاد دوره‌هایگذاری قاعدگی در این مطالعه تراکت نشان داده شده که مرتبط با علت دیسموره از همسره غیب می‌کند. (1/3). نوجوانان دختر به علت دیسموره از چهارمین سالگی تا 27/3/ سالگی پرساری در یکی از داشتشتگاههای مصرف به علت در دارا قاعدگی و ترس از خروشی بود دیسموره ازdaneshkade غیبت می‌کند. (1/3). در عرصه غیبت می‌کند. (9/3). در این مطالعه به دانشجویان دیسموره از دیسموره غیبت می‌کند. (1/3). از دانشجویان به علت دیسموره بین 60 درصد در طی دوره خروشی مادران از کلاس غیبت دانسته. تنها در 50 درصد از آنان از عصبانیت و پرخاشگری در دوره قاعدگی رنج می‌برند که می‌تواند روی میزان بانگامی و کیفیت زندگی و کار آنان در این دوران تاثیر منفی داشته باشد. مطالعات انجام شده در
مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان/ دوره هفدهم/ شماره ۶۶/ تابستان ۱۳۸۷ ۹۲

بررسی شیوع، میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی گیلان...

دوران قاعدگی مانند دیگر جامعات سنتی مشابه جامعه ما، مادر آنها است، لزوم آموزش دختران در سنین بلند که همگانی ضروری به نظر می‌رسد.

منابع


Survey the Prevalence, Knowledge and Practice of Guilan University Students about Dysmenorrhea

*Panahande Z.(MD)1- Pakzad Z.(MD)1- Ashoori R.(MD)1

* Corresponding Author: Community Medicine Department, School of Medicine, Guilan University Medical Sciences, Rasht, IRAN

E-mail: z_panahande@yahoo.com

Received: 13/ Apr/ 2007 Accepted: 6/Apr/ 2008

Abstract

Introduction: Dysmenorrhea is one of the most common problems of young girls and women and cause of absent of work and school.

Objective: Determine the prevalence, knowledge and practice of university students about dysmenorrhea.

Materials and Methods: In this cross- sectional study 380 female university students were selected by random multistage cluster sampling method in 2005. Data were collected by a self-administered questionnaire. It consisted of demographic, knowledge and practice questions. Based on the scores the knowledge was divided into weak, intermediate and appropriate. Performance questions were analyzed separately.

Results: Prevalence of dysmenorrhea was 73.2% and 15.3% of them had appropriate information. Knowledge in married and older students and home that their mothers had high education was higher than others. There was statiscal relationship between knowledge and age. The first source of information and the first counselor for decreasing menstrual discomfort was their mothers (57%) and (21%) respectively. About 6% of students used appropriate food, 54.7% had good personal hygiene and 85% had appropriate daily physical activity during menstruation.

Conclusion: Prevalence of dysmenorrhea was similar to the other studies, level of information about dysmenorrhea was low. Most of students didn't use appropriate food during menstruation.

Key words: Awareness/ Dysmenorrhea/ Prevalence

Journal of Guilan University of Medical Sciences, No: 66, Pages 85-92

1. Community Medicine Department, School of Medicine, GUMS, Rasht, IRAN