

بررسی انواع تومورهای سر و گردن و عوامل همراه آن در استان گیلان

*دکتر هوشنگ گرامی (MD)^۱ - دکتر عبدالرحیم کوشا (MD)^۱ - دکتر سیدمحمد آقاچانیپور (MD)^۱ - دکتر احسان کاظم‌نژاد (PhD)^۱

^۱ نویسنده مسئول: مرکز تحقیقات ENT-HNS، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

پست الکترونیک: hg_gerami@yahoo.com

تاریخ دریافت مقاله: ۹۳/۰۱/۲۵ تاریخ پذیرش: ۹۳/۰۴/۲۱

چکیده

مقدمه: تومورهای سر و گردن، مجموعه‌ای از انواع هیستوپاتولوژی تومورها است که منشا آن‌ها راه هوایی-گوارشی فوقانی، غدد بزاقی، تیروئید و پاراتیروئید و پوست این نواحی می‌باشد. عوامل خطر مختلف به ویژه عوامل محیطی مانند الکل، سیگار و برخی عفونت‌های ویروسی (HPV6 و HPV11) شیوع این گونه تومورها را افزایش می‌دهند.

هدف: بررسی توزیع انواع تومورهای سر و گردن و عوامل خطر همراه آنها در استان گیلان

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی گذشته‌نگر در طی سال‌های ۱۳۸۱ تا ۱۳۹۱ بوده و با مراجعه به بایگانی بیمارستان امیر المومنین رشت، اطلاعات مربوط به بیماران دارای نمونه هیستولوژی با تشخیص انواع تومورهای سر و گردن، استخراج و ثبت گردید. اطلاعات، با نرم‌افزار SPSS 16 تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: ۵۵۸ بیمار با میانگین سنی $54/34 \pm (16/37)$ سال شامل ۳۷۲ نفر (۶۶/۷٪) مرد و ۱۸۶ نفر زن (۳۳/۳٪) با تشخیص تومورهای سر و گردن در این مرکز بستری گردیده بودند. از این میان ۷۴/۷٪ تومورها، بدخیم بوده‌اند. فراوان‌ترین تومور از نظر هیستوپاتولوژی سرطان سلول سنگفرشی (Scc) با ۲۷۹ مورد (۵۰٪) و از لحاظ مکان تومور، حنجره با ۱۹۵ مورد (۳۴/۹٪) بیشترین شیوع را داشت. در بررسی عادات بیماران ۵۱/۴٪ از آنها سیگار، ۲۱/۵٪ مواد مخدر، ۹/۷٪ الکل و ۸/۶٪ قلیان استفاده میکردند. در ۱/۶٪ موارد سابقه خانوادگی و در ۱/۶٪ افراد سابقه تومور قبلی وجود داشت.

نتیجه‌گیری: اطلاعات موجود در این تحقیق با برخی مطالعات مشابه بوده ولی برخی تفاوت‌ها را نیز نشان می‌داد. گرچه این تفاوت‌ها تا حدودی می‌تواند ناشی از تعاریف متفاوت و دیگر تورش‌ها در انجام مطالعات باشد، ولی شیوه زندگی و عوامل مختلف نیز می‌تواند این تغییر را سبب شده باشد. بنابراین مطالعات بیشتر در سایر نواحی جغرافیایی کشور برای مقایسه، پیشنهاد می‌گردد.

کلید واژه‌ها: سرطان‌های سر و گردن / عوامل خطر / نشانه‌ها و علائم بیماری

مجله دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دوره بیست و چهارم شماره ۹۳، صفحات: ۹-۱

مقدمه

هر ساله بیش از ۴۰۰۰۰۰ مورد جدید سرطان سروگردن در آمریکا و ۵۰۰۰۰۰۰ مورد در کل جهان گزارش می‌شود که منشاء اغلب آنها، راه هوایی-گوارشی فوقانی می‌باشد (۱). شیوع سرطان‌های سروگردن در جنوب غرب آسیا خصوصاً هندوستان و پاکستان بسیار بالا بوده و ۲۱٪ از سرطان‌های مردان و ۱۱٪ از سرطان‌های زنان را در کراچی و تا ۵۴/۴۸٪ سرطان‌های بدن را در هندوستان شامل می‌شود (۲). سرطان سلول سنگفرشی (Scc) (Squamous Cell Carcinoma) شایع‌ترین سرطان سر و گردن می‌باشد. سرطان‌های سر و گردن در مردان بالای ۵۰ سال شایع‌ترند و با عوامل خطر محیطی و نحوه زندگی ارتباط دارند. استفاده از تنباکو بزرگترین عامل خطر سرطان سر و گردن می‌باشد (۳). مصرف مداوم الکل همراه با سیگار، همچنین ویروس پاپیلوما

انسانی (HPV) در افزایش شیوع سرطان‌های سر و گردن، نقش بسزایی دارند. در ضمن، مصرف گوشت را با افزایش بروز سرطان و مصرف میوه و سبزیجات با کاهش بروز آن مرتبط می‌دانند (۱۰). با توجه به این که، عوامل خطر تومورهای سر و گردن (مصرف سیگار و الکل و ...) متغیر بوده و برخی از عوامل نظیر تریاک، قلیان، استعدادها ژنتیکی و ... می‌توانند عامل این نوع تومورها باشند، مطالعه‌ای به منظور تعیین فراوانی تومورهای سر و گردن در استان گیلان انجام دادیم. از سویی دیگر به علت نبود برنامه‌ریزی جهت پیشگیری و غربالگری این تومورها، اجرای تحقیقی به منظور تعیین فراوانی تومورهای سر و گردن لازم بود لذا به بررسی این موضوع پرداختیم تا بتوانیم شایع‌ترین تومورها را در ناحیه‌ی سر و گردن تعیین کرده و براساس آن برنامه‌هایی

جهت پیشگیری ارائه نماییم.

مواد و روش‌ها

مثبت از سرطان سروگردن، سابقه‌ی برخورد با دود تنور و مواد غذایی نمک سود، محل درگیری و گزارش پاتولوژی، استخراج گردیده و ثبت گردیدند. در مواردی که یک فرد دوبار تحت عمل جراحی قرار گرفته بود، در صورت تکراری بودن نتیجه پاتولوژی (عود تومور) فقط یک بار در تحقیق ثبت گردید. بیمارانی که FNA آنها در مرکز دیگری انجام شده بود به علت عدم اطمینان از قطعیت نتیجه نمونه‌برداری، از این تحقیق کنار گذاشته شدند. مواردی که گزارش پاتولوژی بیمار در پرونده و یا آزمایشگاه‌های پاتوبیولوژی موجود نبوده در این پژوهش لحاظ نگردیدند. در مورد مصرف سیگار، مواد مخدر، الکل، قلیان و مواد نمک سود و مواجهه با دود تنور در صورت ثبت شدن مصرف این مواد در پرونده، این موارد مثبت در نظر گرفته شده و در صورت ثبت عدم مصرف، منفی در نظر گرفته شد. در مواردی که در پرونده اطلاعاتی از مصرف موارد فوق ذکر نشده بود به صورت ثبت نشده در نظر گرفته شد. اطلاعات مربوط به محل سکونت بیمار از آدرس موجود در پرونده استخراج شد. در مورد سن بیماران، سن ثبت شده‌ی بیمار در زمان تشخیص تومور لحاظ گردیده است. پس از جمع‌آوری داده‌ها، اطلاعات وارد نرم‌افزار SPSS 16 شد. جهت برآورد فراوانی نسبی انواع تومورهای سروگردن از فاصله اعتماد ۹۵٪ (۹۵٪ CI) استفاده گردیده و اطلاعات با کمک جداول فراوانی نمودارها توصیف گردیدند. با توجه به ارجاع اغلب تومورهای سر و گردن استان گیلان به این بیمارستان، می‌توان نتایج این تحقیق را به کل استان تعمیم داد.

نتایج

در این مطالعه در مجموع، ۵۵۸ بیمار مبتلا به انواع تومورهای سروگردن بررسی شدند. میانگین سنی بیماران $34 \pm 16/37$ (۵۴/ سال با حداقل ۹ سال و حداکثر ۱۰۰ سال بود. ۳۷۲ نفر از بیماران (۶۶/۷٪) مرد و ۱۸۶ نفر (۳۳/۳٪) زن بودند. تومورها ۴۲۰ مورد (۷۵/۳٪) بدخیم و ۱۳۸ مورد (۲۴/۷٪) خوش‌خیم بودند (جدول ۱).

جامعه مورد بررسی این تحقیق بیماران استان گیلان و نمونه‌ی آماری ما، بیماران مراجعه‌کننده به بخش گوش، گلو و بینی بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) رشت (مرکز اصلی ارجاع بیماران سر و گردن در استان گیلان، البته دو بیمارستان خصوصی نیز در شهر رشت وجود دارد که طبق بررسی‌های انجام شده عمل‌های سر و گردن به میزان قابل‌توجهی در آنها صورت نمی‌گیرد)، بود؛ در نمونه آسیب‌شناسی بافتی آنها یکی از نئوپلاسم‌های خوش‌خیم و یا بدخیم در نواحی سر و گردن تأیید شده بود. تومورهای سروگردن در نواحی داخل جمجمه‌ای و چشم به علت مراجعه نکردن این بیماران به بخش گوش، گلو و بینی این بیمارستان در این تحقیق وارد نگردیدند. در مجموع، نمونه مورد بررسی شامل ۵۵۸ بیمار بود. روش نمونه‌گیری در این بررسی به صورت سرشماری بود. کلیه‌ی بیمارانی که در بخش گوش، گلو و بینی بیمارستان امیرالمؤمنین (ع) از سال ۱۳۸۱ تا ۱۳۹۱ بستری گردیده و تحت عمل جراحی و یا نمونه‌برداری قرار گرفته بودند و نمونه جهت آسیب‌شناسی بافتی فرستاده شده بود و نیز بیمارانی که تشخیص قطعی تومور سر و گردن در آنها تأیید شده و برای مقاصد دیگری بستری گردیده بودند با مراجعه به دفتر ثبت بیماران بستری مشخص گردیده و سپس کلیه اطلاعات پرونده‌های این بیماران که در بایگانی بیمارستان موجود بودند مورد بررسی قرار گرفتند. تمامی اطلاعات مربوط به بیمارانی که تشخیص نئوپلاسم در آنها به اثبات رسیده بود ثبت گردیده و در صورت تشخیص دیگر از تحقیق کنار گذاشته شدند. پرونده‌هایی که تشخیص آسیب‌شناسی بافتی آنها در پرونده موجود نبوده با مراجعه به آزمایشگاه‌های پاتوبیولوژی، بر حسب تطابق اطلاعات فردی، تشخیص پاتولوژی بدست آمده و در صورت داشتن نمونه تأیید شده نئوپلاسم وارد تحقیق گردیدند. اطلاعات مربوط به بیماران شامل سن، جنس، شهرستان محل سکونت، سواد، سکونت در شهر یا روستا، مصرف سیگار، الکل، مواد مخدر، قلیان، سابقه‌ی خانوادگی

جدول ۱. توزیع فراوانی تومورهای خوش خیم و بدخیم با توجه به متغیرهای دموگرافیک.

خوش خیمی/بدخیمی			سن (سال)	میانگین
کل	بدخیمی	خوش خیمی		
۳۴/۵۴	۵۹	۴۰/۱۷	میانگین	
۳۸/۱۶	۶۳/۱۳	۹۲/۱۵	انحراف معیار	
تعداد (درصد)	تعداد (درصد)	تعداد (درصد)	گروه سنی	
(۱۰/۲)۵۷	(۴)۱۷	(۲۹)۴۰	زیر ۳۰ سال	
(۲۵/۴)۱۴۲	(۱۷/۹)۷۵	(۶/۴)۶۷	۳۰ تا ۵۰ سال	
(۲۷/۲)۱۵۲	(۳۲/۴)۱۳۶	(۱۱/۶)۱۶	۵۰ تا ۶۰ سال	
(۲۱/۱)۱۱۸	(۲۵/۷)۱۰۸	(۷/۲)۱۰	۶۰ تا ۷۰ سال	
(۱۵/۹)۸۹	(۲۰)۸۴	(۳/۶)۵	بالای ۷۰ سال	
			جنس	
(۶۶/۷)۳۷۲	(۲۷/۴)۳۰۴	(۴۹/۳)۶۸	مرد	
(۳۳/۳)۱۸۶	(۲۷/۶)۱۱۶	(۵۰/۷)۷۰	زن	
			شهری/روستایی	
(/۶۳/۶)۳۵۵	(۶۳/۶)۲۶۷	(۳۶/۸)۸۸	شهری	
(۳۶/۳)۲۰۳	(۳۶/۴)۱۵۳	(۶۳/۲)۵۰	روستایی	
			مصرف سیگار	
(۴۸/۴)۲۶۲	(۵۵/۲)۲۳۲	(۲۷/۲)۳۸	دارد	
(۴۸/۶)۲۷۱	(۴۰/۷)۱۷۱	(۷۲/۵)۱۰۰	ندارد	
(۰/۳)۱۷	(۰/۴)۱۷	-	ترک سیگار	
			مصرف مواد مخدر	
(۲۱/۵)۱۲۰	(۲۶/۴)۱۱۱	(۶/۵)۹	دارد	
(۷۸/۵)۴۳۸	(۷۳/۶)۳۰۹	(۹۳/۵)۱۲۹	ندارد	
			مصرف الکل	
(۹/۷)۵۴	(۱۱/۲)۴۷	(۵/۱)۷	دارد	
(۹۰/۳)۵۰۴	(۸۸/۸)۳۷۳	(۹۴/۹)۱۳۱	ندارد	
			سابقه خانوادگی	
(۱/۶)۹	(۱/۹)۸	(۰/۷)۱	دارد	
(۹۸/۴)۵۴۹	(۹۸/۱)۴۱۲	(۹۹/۳)۱۳۷	ندارد	
			مصرف قلیان	
(۸/۶)۴۸	(۹)۳۸	(۷/۲)۱۰	دارد	
(۹۱/۴)۵۱۰	(۹۱)۳۸۲	(۹۲/۸)۱۲۸	ندارد	
			مرحله درمان	
(۴۹/۳)۲۷۵	(۴۹/۵)۲۰۸	(۴۸/۶)۶۷	۵ سال اول بعد درمان	
(۵۰/۷)۲۸۳	(۵۰/۵)۲۱۲	(۵۱/۴)۷۱	۵ سال دوم بعد درمان	
			تحصیلات	
(۳/۲۶)۱۴۷	(۳۲/۴)۱۳۶	(۸)۱۱	با سواد	
(۷۳/۳)۴۱۱	(۶۷/۶)۲۸۴	(۹۲)۱۲۷	بی سواد	
			محل سکونت	
(۵/۷)۳۲	(۲/۶)۲۶	(۴/۳)۶	آستانه	
(۵/۹)۳۳	(۶/۷)۲۸	(۳/۶)۵	انزلی	
(۵۰/۴)۲۸۱	(۴۸/۸)۲۰۵	(۵۵/۱)۷۶	رشت	
(۴/۵)۲۵	(۴)۱۷	(۵/۸)۸	فومن	
(۶/۵)۳۶	(۶)۲۵	(۸)۱۱	لاهیجان	
(۲۷)۱۵۱	(۲۸)۱۱۹	(۲۳)۳۲	سایر	
			شغل	
(۱۰)۵۶	(۱۰)۴۴	(۸)۱۲	کارمند	
(۲۸)۱۵۶	(۳۳/۸)۱۴۲	(۱۰/۱)۱۴	کشاورز	
(۲۴/۹)۱۳۹	(۲۰/۲)۸۵	(۳۹/۱)۵۴	خانه دار	
(۸/۴)۴۷	(۹/۳)۳۹	(۵/۸)۸	بیکار	
(۵)۲۸	(۳/۸)۱۶	(۸/۷)۱۲	کارگر	
(۲۳)۱۳۲	(۲۲)۹۳	(۲۸)۳۹	سایر	
			محل درگیری	
(۴/۱)۲۳	(۵/۲)۲۲	(۰/۷)۱	هیپوفارنکس و مری	
(۳۴/۹)۱۹۵	(۴۵/۵)۱۹۱	(۲/۹)۴	حنجره	
(۵)۲۸	(۵)۲۱	(۵/۱)۷	حفره‌ی بینی و نازوفارنکس	
(۸/۶)۴۸	(۱۰/۷)۴۵	(۲/۲)۳	حفره‌ی دهان و ارووفارنکس	

از لحاظ محل درگیری، شایع‌ترین محل‌ها، حنجره با ۱۹۵ مورد (۳۴/۹٪)، غدد بزاقی با ۱۲۳ مورد (۲۲٪) و پوست سروگردن با ۷۵ مورد (۱۳/۴٪) بودند (جدول ۱).

فراوان‌ترین تومور در جنس مذکر SCC با ۲۲۶ مورد بوده که ۶۰/۸ درصد تومورها در افراد مذکر را تشکیل می‌داده و بعد از آن آدنوم پلئومورف با ۴۶ مورد (۱۲/۴٪) و BCC با ۲۴ مورد (۶/۵٪) بیشترین فراوانی را داشته‌اند. در جنس مونث هم SCC با ۵۳ مورد (۲۸/۵٪) بیشترین فراوانی را داشته و پس از آن بیشترین فراوانی را آدنوم پلئومورف با ۴۴ مورد (۲۳/۷٪) و BCC با ۱۹ مورد (۱۰/۲٪) داشته‌اند. با توجه به مکان درگیری فراوان‌ترین نوع آسیب‌شناسی بافتی در حنجره SCC با ۱۸۱ مورد (۹۲/۸٪)، در هیپوفارنکس و مری، SCC با ۲۱ مورد (۹۱/۳٪)، در حفره‌ی بینی و نازوفارنکس، SCC با ۱۲ مورد (۴۲/۹٪)، در حفره‌ی دهان و اروفارنکس، SCC با ۳۰ مورد (۶۲/۵٪)، در بافت نرم سروگردن و غدد لنفاوی، لیپوما با ۱۶ مورد (۵۰٪)، در سینوس‌های پاراناژال، SCC با ۳ مورد (۷/۵٪)، در غدد بزاقی، آدنوم پلئومورف با ۹۰ مورد (۷۳/۲٪)، در پوست، BCC با ۴۳ مورد (۵۷/۳٪) و در تیروئید، کارسینوم پاپیلاری تیروئید با ۲۱ مورد (۷۰٪) بوده‌اند.

در گروه سنی زیر ۳۰ سال، ۵۷ مورد بیمار مبتلا به تومور یافت شد که فراوان‌ترین تومور در این گروه سنی آدنوم پلئومورف (۴۹/۱٪) بوده‌است و پس از آن به ترتیب کارسینوم پاپیلاری تیروئید (۱۰/۵٪) و لنفوم (۸/۸٪) بیشترین فراوانی را داشته‌اند (جدول ۲). در گروه سنی ۳۰ تا ۵۰ سال، ۱۴۲ مورد تومور یافت شد که فراوان‌ترین آنها، آدنوم پلئومورف ۴۳ مورد (۳۰/۳٪) بوده و پس از آن SCC، با ۳۵ مورد (۲۴/۶٪) و لیپوما، با ۱۰ مورد (۷٪) بوده‌اند. در گروه سنی ۵۰ تا ۶۰ سال، ۱۵۲ مورد تومور شناخته شده بوده که (SCC) با ۹۶ مورد (۶۳/۲٪) و پس از آن آدنوم پلئومورف با ۱۱ مورد (۷/۲٪) و (BCC) با ۸ مورد (۵/۳٪) بیشترین فراوانی را در این گروه سنی داشته‌اند. در گروه سنی ۶۰ تا ۷۰ سال، در مجموع ۱۱۸ مورد تومور ثبت شده که به ترتیب (SCC) با ۸۵ مورد (۷۲٪)، (BCC) با ۱۵ مورد (۱۲/۷٪) و آدنوم پلئومورف با ۶ مورد (۵/۱٪) بیشترین فراوانی را در این گروه سنی داشته‌اند. در گروه سنی بالای ۷۰ سال، ۸۹ مورد وجود داشت که

فراوان‌ترین آنها SCC با ۶۲ مورد (۶۹/۷٪) بوده و سپس BCC با ۱۴ مورد (۱۵/۷٪) و لنفوم با ۳ مورد (۳/۴٪) بیشترین فراوانی را در این گروه داشته‌اند. درصد افرادی که سیگار مصرف می‌کردند یا سیگار را ترک کرده بودند، در تومورهای حنجره، ۸۷/۷٪، در حفره‌ی بینی و نازوفارنکس ۴۶/۴٪ و در هیپوفارنکس و مری گردنی، ۴۳/۵٪ بوده که به ترتیب بیشترین درصدها را داشته‌اند. ۴۸ نفر (۸/۶٪) از افراد مبتلا به تومورهای سروگردن از قلیان استفاده می‌کردند، که از این تعداد ۳۵ مورد (۷۲/۹٪) SCC، ۶ مورد (۱۲/۵٪) آدنوم پلئومورف، ۲ مورد (۴/۲٪) تومور وارتین، ۱ مورد (۲/۱٪) BCC، ۱ مورد (۲/۱٪) کارسینوم فولیکول، ۱ مورد (۲/۱٪) کارسینوم پاپیلر، ۱ مورد (۲/۱٪) لنفونژیوما و ۱ مورد (۲/۱٪) کارسینوم درجا (Carcinoma in situ) بوده‌است. ۱۲۰ نفر (۲۱/۵٪) از بیماران اعتیاد به مواد مخدر را ذکر کرده بودند؛ که از این تعداد ۹۷ مورد (۸۰/۸٪) SCC، ۴ مورد (۳/۳٪) آدنوم پلئومورف، ۴ مورد (۳/۳٪) BCC و بقیه، سایر تومورها را داشتند. درصد اعتیاد به مواد مخدر در مبتلایان به SCC، ۳۴/۸٪، در مبتلایان به آدنوم پلئومورف، ۴/۴٪ و در BCC، ۹/۳٪ بود. درصد استفاده‌کنندگان از مواد مخدر به ترتیب در تومورهای حنجره، ۳۹/۵٪، هیپوفارنکس و مری، ۳۰/۴٪، حفره‌ی بینی و نازوفارنکس ۲۵٪؛ بیشترین مقدار بوده‌است.

از نظر شغلی بیشترین فراوانی را کشاورزان داشته‌اند. در بررسی محل سکونت بیماران، ۳۰۵ نفر از بیماران (۶۳/۶٪)، ساکن شهر و ۲۰۳ نفر (۳۶/۴٪)، ساکن روستا بودند. در جمعیت شهری فراوان‌ترین تومورها به ترتیب SCC با ۱۷۹ مورد (۵۰/۴٪)، آدنوم پلئومورف ۵۶ مورد (۱۵/۸٪) و BCC و لنفوم هرکدام با ۱۸ مورد (۵/۱٪) بودند. در جمعیت روستایی فراوان‌ترین تومورها SCC با ۱۰۰ مورد (۴۹/۳٪)، آدنوم پلئومورف با ۳۴ مورد (۱۶/۷٪) و BCC با ۲۵ مورد (۱۲/۳٪) بودند. در شهرستان‌های استان گیلان بیشترین فراوانی‌ها به ترتیب در شهرستان‌های رشت با ۲۸۱ مورد (۵۰/۴٪)، لاهیجان با ۳۶ مورد (۶/۵٪) و انزلی با ۳۳ مورد (۵/۷٪) مشاهده شد. از لحاظ سواد ۱۴۷ نفر (۲۶/۳٪) از مبتلایان، بی‌سواد و ۴۱۱ نفر (۷۳/۷٪) باسواد بودند؛ که در بین

بزاقي با ۱۲۳ مورد (۲۲٪) و پوست با ۷۵ مورد (۱۳/۴٪) بود. در مورد محل درگيري در مطالعات مختلف، تفاوت‌هاي زيادي ديده مي‌شود. بدون احتساب پوست و تيروييد در آمريکاي شمالي و اروپا شايع‌ترين مکان‌هاي درگيري تومورهاي بدخيم، حفره دهان، اروفرارنکس و حنجره بوده و در کشورهاي حوزه دريای مدیترانه سرطان‌هاي نازوفارنژیال شايع‌تر مي‌باشند (۲). در مطالعه دکتر لطفی و همکاران، بيشتري نواحي درگير، لارنکس، هيپوفارنکس و دهان بوده‌است (۱۱). در مطالعه دکتر راد و همکاران شايع‌ترين مکان‌ها شامل پوست (۴۶/۸٪)، لنف نودهاي سر و گردن (۱۳/۹۸٪) و حنجره (۱۳/۴۸٪) بوده‌است (۱۲). در مطالعه دکتر اندیشه تدبير و همکاران، حنجره، حفره دهان و پوست بيشتري شيوع کانسر در سر و گردن را داشته‌اند (۱۳). علاوه بر عوامل خطر مختلف و سبک زندگي مختلف در نواحي مختلف جغرافيايي که مي‌تواند باعث اين تفاوت‌ها در فراواني محل‌هاي درگيري شود، تفاوت در تعاريف مطالعات مختلف از تومورهاي اين ناحيه مانند حذف تومورهاي تيروييد و پوست در برخي مطالعات و اضافه کردن تومورهاي داخل جمجمه‌اي و چشم در برخي ديگر نيز مي‌تواند در اين تفاوت‌ها نقش داشته باشد. همچنين به علت مراجعه‌ي بيماران پوستي و بيماران مبتلا به لنفادنوپاتي‌ها و مشکلات تيروييد به ديگر مراکز درماني سطح استان دليل کمتر گزارش شدن اين گونه بيماران در اين مطالعه مي‌باشد. از لحاظ فراواني انواع هيستوپاتولوژي در مکان‌هاي مختلف، در حنجره، هيپوفارنکس و مري گردني، نازوفارنکس و حفره بيني، اوروفارنکس و حفره‌ي دهاني و سينوس‌هاي پارانازال اکثريت تومورها SCC بوده که مطابق با يافته‌هاي مطالعات قبلي و کتب مرجع مي‌باشد. در تيروييد، فراوان‌ترين تومورها به ترتيب کارسينوم پاپيلر تيروييد (۷۰٪) و کارسينوم فولیکول تيروييد (۲۰٪) و در غدد بزاقي، آدنوم پلئومورف (۷۳/۲٪) و سپس موکوپي درمويد کارسينوما (۹/۸٪) و تومور وارتين (۸/۹٪) بوده‌اند که مطابق با ساير مراجع بوده‌اند (۸). در مورد پوست سر و گردن، BCC شايع‌ترين تومور بوده‌است؛ که اين مطابق با تحقيق انجام شده در کرمان توسط دکتر راد و همکارانش مي‌باشد (۱۲). مطالعات مختلف اثر سيگار و تنباکو بر

باسودان، بيشتري فراواني را تومورهاي SCC با ۱۸۴ مورد (۴۴/۸٪)، آدنوم پلئومورف با ۸۴ مورد (۲۰/۴٪) و BCC با ۲۲ مورد (۵/۴٪) دارا بوده‌اند و در گروه بي‌سودان، بيشتري فراواني متعلق به SCC با ۹۵ مورد (۶۴/۶٪)، BCC با ۲۱ مورد (۱۴/۳٪) و لنفوم با ۸ مورد (۵/۴٪) بود. در بررسي پرونده بيماران، فراوان‌ترين شکايت اصلي بيماران مراجعه‌کننده به دليل تومور سر و گردن خشونت و گرفتگي صدا با ۱۵۴ مورد (۲۷/۶٪) بوده و پس از آن فراوان‌ترين شکايات اصلي، توده پاروتيد با ۸۹ مورد (۱۵/۹٪) و ضايعات پوستي با ۷۵ مورد (۱۳/۴٪) بوده‌است. در ۱/۶٪ موارد سابقه خانوادگي و در ۱/۶٪ افراد سابقه تومور قبلي وجود داشته‌است.

بحث و نتيجه‌گيري

در اين مطالعه ۵۵۸ بيمار مبتلا به تومورهاي خوش‌خيم و بدخيم سر و گردن بررسي گرديدند که ميانگين سني بيماران در اين مطالعه، ۵۴/۳۴ سال بوده‌است. ميانگين سني افراد مبتلا به کنسرهاي سر و گردن در مطالعات مختلف در نقاط مختلف متفاوت بوده در مطالعه انجام شده در کراچي اين ميزان ۵۳ سال بود (۹). در مطالعاتي که در ايران انجام گرفته اين عدد در مطالعه دکتر لطفی و همکاران، ۵۸/۳۶ سال (۱۱) و در مطالعه دکتر راد و همکاران، ۵۸/۳۶ سال (۱۲) بوده‌است. ميانگين سني افراد مبتلا به تومورهاي خوش‌خيم در اين مطالعه ۴۷/۱۷ سال و ميانگين سني افراد مبتلا به تومورهاي بدخيم ۵۹/۰۰ سال بوده که نزديک به ميانگين سني ابتلا به اين تومورها در مطالعات انجام شده در ايران است. از لحاظ جنسيت اکثريت افراد مبتلا (۷۵/۳٪) مرد بوده‌اند که اين مطابق با مطالعات مختلف در نقاط مختلف مي‌باشد (۹). فراوان‌ترين تومور از لحاظ آسيب‌شناسي بافتي در اين مطالعه، کارسينوم سلول سنگفرشي (SCC) بوده که ۵۰ درصد موارد را شامل مي‌شده‌است؛ که اين مطابق با يافته‌هاي پيشين بوده‌است (۲). پس از SCC بيشتري فراواني را در اين ناحيه آدنوم پلئومورفيک (۱۶/۸٪) داشته که اين درصد فراواني مطابق با کتب مرجع مي‌باشد (۱۲). از نظر محل درگيري تومور در اين مطالعه شايع‌ترين مکان‌ها، حنجره با ۱۹۵ مورد (۳۴/۹٪)، غدد

شایع‌ترین شکایات اصلی در فراوان‌ترین پاتولوژی‌های یافت شده در این تحقیق می‌باشند.

به نظر می‌رسد که یافته‌های پژوهش‌های پیرامون تومورهای سروگردن تا حدی با یکدیگر اختلاف دارند که این اختلاف‌ها تا حدی مربوط به شرایط تحقیق و بیشتر به علت عوامل متغیر در نواحی مختلف می‌باشد؛ بنابراین تحقیقاتی مشابه می‌تواند برای مقایسه این تفاوت‌ها مفید باشند.

با توجه به یافته‌های بالا به نظر می‌رسد اکثر تومورهای ناحیه سروگردن از نوع SCC بوده که تأثیر عواملی همانند الکل و تنباکو بر آنها اثبات گردیده و تحقیق پیرامون عوامل و مکانیسم مولکولی این تومورها ادامه دارد. با توجه به فراوانی این تومورها نسبت به سایر موارد در این ناحیه، اجرای تحقیق در زمینه عوامل خطر در این ناحیه‌ی جغرافیایی خاص (مصرف مواد مخدر و رژیم تغذیه‌ای و سایر عادات خاص افراد این ناحیه) مفید باشد.

پیشنهادات: با توجه به اینکه اکثر تومورهای ناحیه سروگردن SCC بوده و عوامل خطر این نوع تومور متغیر می‌باشد بررسی عوامل خطر این نوع تومور و همچنین بررسی پیش‌آگهی و سیر و سایر موارد مربوط به این نوع تومور مفید می‌باشد.

همچنین مطالعاتی جهت بررسی موارد خاص موجود در منطقه همچون رژیم غذایی و سایر عواملی که قبلاً بررسی نشده‌اند در مطالعات تحلیلی می‌تواند مفید باشد. مطالعات مشابه در سایر نقاط جغرافیایی برای مقایسه نیز کمک‌کننده‌است.

این مقاله بر گرفته از یک پایان‌نامه در دانشگاه علوم پزشکی گیلان می‌باشد.

نویسندگان اعلام می‌دارند که هیچ‌گونه تضاد منافی ندارند.

سرطان‌های سروگردن را تأیید نموده‌اند (۱۱ و ۳). در این مطالعه ۵۱/۴٪ افراد مبتلا سابقه مصرف سیگار داشتند که درصد فراوانی افراد سیگاری در تومورهای مختلف متفاوت بوده و در SCC ناحیه‌ی سروگردن این رقم به ۷۲/۴٪ می‌رسیده در مکان‌های مختلف نیز این درصد متفاوت بوده در حنجره بیشترین حد ۸۷/۷٪ بود. همچنین ۸/۶ درصد بیماران از قلیان استفاده می‌کردند که بیشترین درصد استفاده از قلیان در تومورهای حنجره ۱۵/۹٪ مشاهده گردید. ۱۲/۵٪ از افراد مبتلا به SCC از قلیان استفاده می‌کردند. اثر الکل بر سرطان‌های سر و گردن به اثبات رسیده‌است (۱۱ و ۳). در این مطالعه ۹/۷٪ افراد الکل مصرف می‌کردند که درصد مصرف الکل در افراد مبتلا به SCC، ۱۴/۷٪ بوده و این درصد در بین محل‌های درگیری در مری و هیپوفارنکس با ۱۷/۴٪ بیشترین حد بود. در مورد استفاده از مواد مخدر اطلاعات چندانی در مطالعات پیشین در مورد تأثیر این مواد بر سرطان‌های سروگردن موجود نبوده است. به‌طور کلی در این مطالعه ۲۱/۵٪ بیماران اعتیاد به مواد مخدر داشته‌اند. درصد اعتیاد به مواد مخدر در افراد مبتلا به تومور حنجره ۳۹/۵٪ و در پاتولوژی SCC، ۳۴/۸٪ بوده است.

در مقایسه جمعیت روستایی و شهری بیماران تومور BCC در جمعیت روستایی (۱۲/۳٪) نسبت به جمعیت شهری (۵/۱٪) بیشتر دیده شده که می‌تواند ناشی از مواجهه بیشتر این افراد با نور خورشید به مدت طولانی به‌عنوان یک عامل خطر باشد (۱۲).

فراوان‌ترین شکایات اصلی بیماران، به‌ترتیب، خشونت صدا، ضایعات پوستی و توده‌های پاروتید می‌باشد که مطابق با

منابع

1. Stricker TP, Kumar V, Neoplasm. In: Kumar V, Abbas AK, Fausto N, et al. Robbins & Cotran Pathologic basis of disease. 8th edition. Newyourk; Mosby Elsevier inc, 2010: 259-327.
2. Chang S, Ha P. Biology of Head and neck cancer in: Cammings CW. Cammings Otolaryncology and Head and neck surgery. 5th edition. Newyourk; Mosby Elsevier inc, 2010 V2: 987-1015.
3. Vokes E. Head and neck Cancers. In: Longo DL, Fauci AS, Kasper DL, et al. Harrison's Principles of Internal Medicine, 18th edition. Philadelphia; MCGraw hill inc, 2012; V1A; 727-733.
4. Parkin DM, Bray F, Ferlay J, Pisanip P. Global cancer statistic 2002. Cancer clin 2005; 55: 74-108.
5. Belot A, Grosclaude P, Boss N, et al. Cancer incidence and mortality in France over the period 1980-2005. Rev publique 2008; 56: 159-175.
6. Hunter KD, Parkinson EK, et al. Profiling early head and neck cancer. Nat Rev cancer 2005; 5: 127-135.
7. Hill C, Doyon F. The frequency of cancer in France. Bull cancer 2008; 95: 5-10.

8. Bhattacharjee A, Chakraborty A, Purkaystha P. Prevalence of Head and Neck cancer in the North East an Institutional Study. *Ind Jour OF Otolaryngology and H&N Surg* 2006 ; 58(1) ; 15-19.
9. Bhurgri Y, Bhurgri A, Usman A, Pervez S, Kayani N, Bashir I, et al. Epidemiological review of head and neck cancers in Karachi. *Asian Pac J Cancer Prev* 2006; 7(2) : 195-200.
10. Davies L, Welch HG, Epidemiology and genetic predisposing for head and neck cancer in the United State. *Otolaryngology Head and Neck Surg* 2006 ; 135 : 451-457.
11. Lotfi A, Halimi M, Naderpour M, Mohammadi H, Ghanad K. Frequency of Different Types of Head and Neck Cancers in Patients Admitted to ENT-HNS Department of Imam Hospital during 1997-2007. *Medical Journal of Tabriz University*. [text in persian] 2011; 15(1) : 65-9. [Text in persian]
12. Rad M, Chamani G, Zarei MR, Hashemipour M. Epidemiological Aspects of Head and Neck Cancers in a Group of Iranian Population. *Shiraz Univ Dent J* 2010 ; 10 ; 50-56.
13. Andisheh Tadbir, A, Ashraf Mj, Jafaei Z, et al. Head and Neck Squamous Cell Carcinoma in Southern Iran. *Iranian Red Crescent Medical Journal ,IRCMJ*, 2008 ; 10(4): 309-313.

A Report of Relative Frequency of Head and Neck Tumors and Respective Factors in Guilan Province

*Gerami H(MD)¹- Kousha A(MD)¹- Aghajanjpour SM(MD)¹- Kazem Nejad E(PhD)¹

*Corresponding Address: ENT-HNS Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Email: hg_gerami@yahoo.com

Received: 14 Apr/2014 Accepted: 1/jul/2014

Abstract

Introduction: Head and neck tumors are a collection of tumors with different histopathology that originate from upper aero-digestive tract, skin, salivary glands, thyroid and parathyroid glands. It has been proven that various risk factors such as tobacco, alcohol and some viruses (HPV6 & HPV11) increase the prevalence and incidence of such tumors; and that's why the frequency and prevalence of head and neck tumors vary in different areas, throughout the world.

Objective: study was determining the relative frequency of these kinds of tumors and the respective risk factors.

Materials and Methods: In a cross-sectional retrospective and descriptive study, data of patients with histologically confirmed diagnosis of head and neck tumors, were extracted from their recorded files in Amir-Al Momenin hospital and entered into SPSS V.16 software; and using frequency tables and graphs the data were analyzed.

Results: In total, 558 patients with mean age of 54.34±16.37 years including 372 males (66.7%) and 186 females (33.3%) were admitted with diagnosis of head and neck tumors, from 2001 to 2012 in this hospital. (74/7%) of the tumors were malignant. The most frequent tumor was Squamous Cell Carcinoma with 279(50%) cases. The most frequent site of tumors was larynx with 195 (34/9%) cases. Having reviewed social habits of the patients; we found that (51/4%) were smoker; (21/5%) opium addict ;(9.7%) alcoholic; and (8.6%) of them used hubble bubble. As revealed, (1.6%) of patients had positive family history and (1.6%) of them had history of another tumor in the past medical history .The most frequent chief complaint of all the patients referred to this center with head and neck tumor was hoarseness.

Conclusion: Data of our samples were similar to those in some studies but different in some cases. Reason of such variations may be definition of samples and other biases in different studies, but the life style and different risk factors also may be responsible for these differences. So further comparative studies in other geographical regions are recommended.

Conflict of interest: non declared

Keywords : Head and Neck Neoplasms/ Risk Factors/ Signs and symptom

Journal of Guilan University of Medical Sciences, No: 93, Pages: 1-9

Please cite this article as: Gerami H, Kousha A, aghajanjpour SM, Kazem Nejad E. A Report of Relative Frequency of Head and Neck Tumors and Respective Factors in Guilan Province. J of Guilan University of Med Sci 2015; 24(9): 1-9. [Text in Persian]