بررسی شیوع میگرن در دانش آموزان دبیرستانی شهر رشت

دکتر امیرضا قاپران* دکتر شاهرخ نع ساسی**

*استادیار گروه جراحی مغز و اعصاب-دانشگاه علوم پزشکی کیان
**تخصص مغز و اعصاب-دبیرستان پورسرا رشت

مقدمه
سردرد بی تردد رایج ترین درد سری است و در این نژاد سردرد، میگرن پس از سردرد ناشی شایع ترین نوع سردرد است (1). سردردهای میگرنه اغلب شدید بوده و منجر به اختلال در عملکرد بیمار می شوند بطوری که بیمار مبتلا به میگرن با دلیل سردردهای شدید مکرراً مجبور به گذشتن از محل کار یا مدرسه می گردد (۱). سردردهای میگرنی بهطور شایعی در نوجوانی آغاز می شوند و دانش آموز مبتلا به میگرن در صورت وقوع مکرر سردرد، در معرض غیبت از مدرسه و برخی از موارد، سردردهای میگرنه اشتباه با عنوان سردرد ناشی از سبزیجات، عفونت انسکاری چشم، کم خوابی و غیره می شود. تشخیص داده می شود. و هیچ امری بهعیث می شود که حملات سردرد شدید ادامه پیدا کرده و علاوه بر آزار بیمار، که در انجام امور روزمره، فعالیت های ورزشی و نیز درسی دچار مشکل می‌سازد. ۳ همچنین این بیماری و اشتیاقات تشخیصی مربوط به آن باعث تحمیل مخارج قبل توجه به بیمار و جامعه می‌گردد. به عنوان نخستین گام در رفع مشکل فوق و با توجه به این مسئله که آمارهای مربوط به شیوع میگرن در نوجوانان در گروه‌های مختلف با یکدیگر متفاوت بوده اند، یکی از جامع ترین تحقیقات در سال ۱۹۹۴ بر روی ۱۵۰ دانش‌آموز شهر آبندان اسکالتند انجام گرفته است(2) در این مطالعه که دانش آموزان تمامی مطالعه
به‌عنوان توزیع بررسی نامه‌بر کنونه‌ها. به دانش‌آموزان طرح پاسخ‌بندی‌گری به پرس‌سی آزمون شروع بوده و جمعیت مدار مطالعه. دانش‌آموزان رده‌های اول، دوم و سوم دبیرستان‌های شهر رشت (منطقه 2) بوده است. طبق اطلاعات مقدماتی در شهر رشت حدود ۲۰ هزار دانش‌آموز دبیرستانی دختر و حسین ۱۸۸۵ هزار دانش‌آموز دبیرستانی پسر مشغول به تحصیل بودند.

با توجه به آمار میانگین در تحقیقات قبلی، با استفاده از،

\[
\text{n} = \frac{\text{z}^2 \times \text{p} (1-\text{p})}{\text{d}^2}
\]

در مطالعات ۲ خوشه‌ای، این حجم ۲ برابر شد.

نمونه‌سازی مطالعه شامل ۱۹۹۵ دانش‌آموز بودند که به وسیله نمونه‌گیری سطحی مرحله‌ای انتخاب شدند. برای انتخاب سرخوشه‌ها، فهرستی از دبیرستان‌های منطقه ۲ کانسپت آموزش و پرورش شهر رشت تهیه گردید و از میانشان به طور تصادفی ۸ دبیرستان انتخاب شد.

۴) دبیرستان پسران و ۴ دبیرستان دختران. سپس در هر دبیرستان مناسبی با اقدام نمونه‌برداری انتخاب شد که هر خوشه شامل ۲۵ نفر بود و مجموعاً ۵۰۰ نفر بود.

به‌طور تصادفی ۲۵ نفر برای تهیه پاسخنامه‌ها در سه دوره، از ۲۵ نفر انتخاب شدند. به‌طور تصادفی ۲۵ نفر برای تهیه پاسخنامه‌ها در سه دوره، از ۲۵ نفر انتخاب شدند.

۲) تعداد نمونه‌های دختر ۹۸۰ نفر و میانگین سن آنها ۱۵/۰۳ ± ۸/۵۷ بود. تعداد نمونه‌های پسر ۱۰۶ نفر و میانگین سن آنها ۱۵/۴۴ ± ۸/۵۷ بود. در این تعداد به‌طور تصادفی به دانش‌آموزان پسر و دختر پاسخ‌بندی‌گری می‌گردید.

۱) این پرس‌سی نامه براساس نظرات تخصصی انجمن بین‌المللی سردرد تهیه شده و شامل ۱۰ سوال است که دانش‌آموزان به این سوالات پاسخ “پلا” یا “نیو” می‌دهند. پایلی این پرس‌سی در ایران توسط آزمون نتایج گردیده و روانی آن نیز توسط استادی test-retest نوروزلی دانشکده علوم پزشکی گیلان تأیید شده است.

در پاسخگویی به پرس‌سی از ۱۲۸ قبیل، در مجموع، ۱۲۳ قبیل، در مجموع، ۱۲۳ قبیل

۲) تعداد نمونه‌های پسر ۱۰۵۴ نفر و میانگین سن ۱۵/۳۷ ± ۸/۶۸ بود. در این تعداد به‌طور تصادفی به دانش‌آموزان پسر پاسخ‌بندی‌گری می‌گردید.

۳) تعداد نمونه‌های دختر ۱۱۶۲ نفر و میانگین سن ۱۵/۳۴ ± ۸/۶۴ بود. در این تعداد به‌طور تصادفی به دانش‌آموزان دختر پاسخ‌بندی‌گری می‌گردید.


